

# VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA



SPF  
SENIORERNA

# Ett rikare seniorliv!

Vi seniorer är alla helt unika människor som på olika sätt vill vara med och bidra i samhället.

En del av oss vill fortsätta jobba ett tag till, andra vill lära sig något nytt och några vill umgås mer med vänner och familj.

Vi finns över hela Sverige med omkring 800 lokala föreningar. Här hittar du både nya och gamla vänner i en social gemenskap. I föreningarna sker en mängd olika aktiviteter med allt från

frågesporter, matlagningskvällar och utflykter till arbete med viktiga frågor i hemkommunen. Det är egentligen bara du själv som sätter gränsen för vad du kan göra.

SPF Seniorerna har även en viktig roll där vi genom påverkansarbete ökar inflytandet, valfriheten och livskvaliteten för landets alla seniorer.

Varmt välkommen till  
SPF Seniorerna!

# Våra lokala föreningar är hjärtat i SPF Seniorerna

Det är i våra cirka 800 föreningar som det mesta händer. Här träffar du både nya och gamla vänner.

Här arrangeras träffar, aktiviteter, lärorika kurser och resor till både när och fjärran. Det är helt enkelt de lokala föreningarna som skapar den gemenskap som många av oss letar efter när vi blir äldre och har mer tid över. Det är enbart fantasin som sätter gränser – våra föreningar har arrangerat allt från modevisningar och kåserikvällar till bokklubbar, bouletävlingar och festligheter. Men som i alla föreningar är det medlemmarna som skapar aktiviteterna. Har du egna idéer på vad man kan göra, är du mer än välkommen att hjälpa till.



# Vi arbetar för dig



**SPF Seniorerna jobbar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldre frågor.**

Vi driver våra kärnfrågor mot riksdagens utskott, de politiska partierna och olika statliga myndigheter. Vi är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället. Vi syns i media och skapar opinion i de frågor vi driver. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet tre viktiga ledord.

De frågor vi fokuserar på:

## **Vård och omsorg**

Vi seniorer vill ha mer valfrihet inom vård och omsorg – det handlar om kvalitet och den enskildes behov. Bygg ut primärvården – egen läkare ger kontinuitet och främjar hälsan.

## **Ekonomi**

Pensionssystemet måste ses över – vi ska kunna leva på pensionen och ha en trygg privatekonomi. Pension och lön ska beskattas lika.

## **Bostäder**

Det behöver byggas fler bostäder för seniorer. Bo kvar ska vara en rättighet – flytta en möjlighet. Vi anser också att flyttskatterna bör sänkas.

# Spara pengar med våra förmåner

Förutom att du stöttar vårt påverkansarbete kan det direkt löna sig för dig att vara med i SPF Seniorerna.

Som medlem får du både centrala och lokala förmåner. Till exempel får du fina rabatter och erbjudanden från våra centrala samarbetspartners IF, Skandia, E.ON, mySafety och Hallon. Du kan även få hjälp med familjejuridiska dokument t ex framtidsfullmakt, till förmånligt pris. Du får också rabatt på Studieförbundet Vuxenskolans öppna program.

Enbart dessa erbjudanden gör att du snabbt kan spara in medlemsavgiften. Nya förmåner tillkommer löpande, på **spfseniorerna.se** hittar du alltid aktuell information. Många föreningar och distrikt har också egna förmåner hos lokala företag.



# Medlemstidningen Senioren

Senioren är vår populära tidning som kommer ut med nio nummer per år. Den ingår i din medlemsavgift.

Senioren följer äldrepolitiken och vad politikerna vill, lovar och faktiskt gör. Här får du även spännande intervjuer, djuplodande reportage och generöst med tips om mat, friskvård, resor, mode, kultur och livsstil.

Värde: 439 kr.



# Så här blir du medlem!

Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension – oavsett ålder.

Vi är idag cirka 250 000 medlemmar, fördelade på omkring 800 föreningar över hela landet.

Medlemsavgiften är mellan 180 och 380 kronor/år, då föreningarna själva bestämmer sin årsavgift. Mer information om

din närmaste förening hittar du på **[www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)** – här kan du också ansöka om medlemskap. Du kan även skicka in talongen i den här foldern till föreningen.



# Våra lokala föreningar finns över hela landet

**26 000**

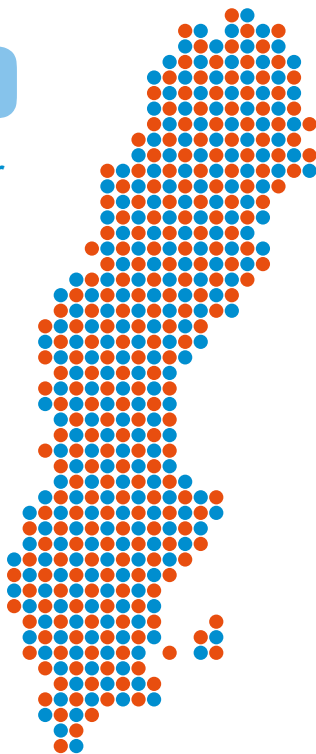
förtroendevalda  
och funktionärer

**800**

föreningar

**26**

distrikt



Klipp här! ✂

# Jag önskar bli medlem i SPF Seniorena!

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer\*: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Postort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-postadress: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

\* Genom att gå med i SPF Seniorena godkänner du att vi hanterar dina personuppgifter, inklusive personnummer, för att vi ska kunna uppfylla våra åtaganden mot dig.

Tejpa ihop här!

Plats för  
frimärke

**Till:**

.....  
SPF Seniorernas lokala förening

.....  
Adress

.....  
Postnummer

.....  
Postadress

## 5 starka skäl till att gå med i SPF Seniorerna

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner.
- Delta i aktiviteter, kurser och resor.
- Stöd arbetet för seniorers villkor i samhället.
- Både centrala och lokala medlemsförmåner.
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Vik inop här!

### SPF Seniorerna

Box 225 74, 104 22 Stockholm

Tel 08-692 32 50

[info@spfseniorerna.se](mailto:info@spfseniorerna.se)

